



**SHOTOKAN KARATE-DO  
INTERNATIONAL FEDERATION**

**國際松濤館空手道連盟**

**FEDERATIA ROMANA DE KARATE  
COMISIA NATIONALA S.K.I.F.  
CLUBUL SPORTIV "DRAGON" BUCURESTI**

**SEMINAR  
INTERNATIONAL**

cu

**Shihan Manabu Murakami - 7 DAN  
Instructor Sef S.K.I.F.**

**BUCURESTI**

**06 – 08 Noiembrie 2015**

**Sala ANTILOPA**

**Organizator  
C.S."Dragon" Bucuresti  
[www.dragonclub.ro](http://www.dragonclub.ro)**

**Info: Prof. Costica Ursac  
4 Dan S.K.I.F.  
Tel: 0745.186.957 / 0728.254.617  
e-mail: [dojo@dragonclub.ro](mailto:dojo@dragonclub.ro)  
[costica.ursac@yahoo.com](mailto:costica.ursac@yahoo.com)**

# STIMAȚI COLEGI DIN LUMEA KARATE-ULUI

Avem deosebita plăcere să vă invităm la unul din importantele evenimente din lumea karate-ului, ale anului 2015,

## SEMINARUL INTERNAȚIONAL S.K.I.F.

cu unul dintre cei mai apreciați instructori de karate din lume,

### Shihan MANABU MURAKAMI - 7 DAN.

Seminarul este deschis pentru toți iubitorii karate-ului care doresc să fie în apropierea unuia dintre cei mai titrați și apreciați profesioniști în karate, succesori direcți ai lui Soke Hirokazu Kanazawa.

**Taxa de participare: 20 € / persoană - pentru membrii S.K.I.F.  
30 € / persoane din afara S.K.I.F.**

**Nota: Pentru grupuri - la 10 platitori se oferă o gratuitate (10 +1).**

**Sayonara Party 20 € / persoană.**

**BUCUREȘTI**

**06 – 08 Noiembrie 2015**

**Sala ANTILOPA**

Programul seminarului:

Vineri 06 Noiembrie: 14.45 - Prezentarea oficială  
15.00 - 17.00 antrenament grade până la 3 Kyu  
17.00 - 17.30 pauză  
17.30 - 20.00 antrenament grade peste 3 Kyu și Dan  
Sambata 07 Noiembrie: 13.00 - 15.00 antrenament grade până la 3 Kyu  
15.00 - 16.00 Pauză + Sedință foto  
16.00 - 18.30 antrenament grade peste 3 Kyu și Dan  
20.30 - Sayonara Party  
Duminică 08 Noiembrie: 11.00 - 12.30 antrenament comun  
12.30 - 13.00 pauză  
13.00 - 14.00 antrenament comun  
14.00 - 15.00 Închiderea oficială / demo  
15.00 - 16.30 Examen grad (membrii S.K.I.F.)

**Nota: Accesul la seminar se face numai în baza tichetului de acces, obținut la achitarea taxei de participare la seminar.**

Organizator

C.S."Dragon" București

Prof.Costica Ursac

4 Dan S.K.I.F.

Tel: 0745.186.957 / 0728.254.617

## Posibilitati cazare:

- 1. SALA ANTILOPA 30 Lei + TVA / persoana (locuri limitate).**  
Str.Dudesti – Pantelimon, nr.44, sector 3, Bucuresti.  
Rezervare prin dl. Costica Ursac  
tel. 0728.254.617 / 0745.186.957
  
- 2. HOTEL RUBIN \* 50 Lei / persoana /noapte. Camere cu 2 paturi.**  
Str. Sos.Garii Catelu; nr. 170 -174; sector 3.  
Rezervari la tel: 021.256.05.77. sau 0733.053.803.
  
- 3. HOTEL BLISS \*\*\***  
**50 € / camera dubla / noapte.**  
(cu mic dejun)  
**37 € / camera dubla / noapte.**  
(fara mic dejun)  
Rezervare de grup:  
**45 € / camera dubla / noapte.**  
(cu mic dejun)  
**32 € / camera dubla / noapte.**  
(fara mic dejun).  
Str. Sapte Drumuri; nr.4C; sector 3.  
(langa Patinoarul Flamaropol).  
Rezervari la tel: 0310.601.228 sau  
0723.201.193  
[www.hotel-bliss.ro](http://www.hotel-bliss.ro)
  
- 4. RIN CENTRAL HOTEL\*\*\* 63 € / camera dubla / noapte.**  
(cu mic dejun)  
Str. Traian; nr. 55 A, sector 3. (Hala Traian).  
Rezervari la tel: 0720.777.549  
[reservations.rincentral@rinhotels.ro](mailto:reservations.rincentral@rinhotels.ro)

**VA ASTEPTAM CU DEOSEBITA PLACERE !**