

# Oravský Pohár v Karate

## Orava Cup 2015



**Dátum konania:** 31. Január 2015 (sobota)

**Miesto konania:** Gymnázium P.O. Hviezdoslava, Hviezdoslavovo nám.  
026 01 Dolný Kubín.

**Usporiadateľ:**

KK Dolný Kubín, so spoluprácou karate klubom Žilina - Marek Radúch, 0903 446 376

**Štartovné a prihlášky:**

10€ jedna kategória, 15€ dve kategórie. **Súpisiku posielajte na [m.raduch@gmail.com](mailto:m.raduch@gmail.com)**  
do 29.1.2015.

**Hlavný Rozhodca:** Ing. Jozef Cisárik

**Pravidlá:**

Súťažiaci môžu štartovať vzhľadom na stupeň technickej vyspelosti (STV) **bez obmedzenia.**

Podľa platného súťažného poriadku, pravidiel WKF. Vekové kategórie sa menia dňom dovŕšenia príslušnej vekovej hranice v deň súťaže. Platná lekárska prehliadka stará max. 1 rok. Platný preukaz SZK. Vylučovací systém s repasážou.

Modré a červené chrániče rúk, chránič zubov, modré a červené chrániče priehlavkov, chrániče holení, chránič na hrudník pre dievčatá sú povinné. Masky a chránič trupu sú voliteľné. **Pri nízkej účasti pretekárov v kategóriách si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.**

**Súťaž je otvorená pre všetky kluby SZK.**

**Program súťaže**

Prezentácia:

8:30 - 9:30 - Prezentácia kata

09:30 - 10:30 - Prezentácia kumite

10:00 - 12:00 - začiatok kategórie kata

12:00 - Slávnostný nástup, vyhodnotenie súťaže kata,

12:30 - kategórie kumite

## Súťažné kategórie:

### KATA:

mladší žiaci, mladšie žiačky (do 10 rokov)  
starší žiaci, staršie žiačky (10-11 rokov)  
ml. dorastenci, ml. dorastenky: (12-13 rokov)  
kadeti, kadetky (14-15 rokov)  
senior (16+rokov)

### KUMITE:

ml.žiaci 8-9 rokov -30 kg( 60 s)  
ml.žiaci 8-9 rokov +30 kg( 60 s)  
st.žiaci 10-11 rokov -35kg( 90 s)  
st.žiaci 10-11 rokov -40 kg( 90 s)  
st.žiaci 10-11 rokov +40 kg( 90 s)  
ml.dorastenci 12-13 rokov -45 kg( 90 s)  
ml.dorastenci 12-13 rokov -50 kg( 90 s)  
ml.dorastenci 12-13 rokov +50 kg( 90 s)  
ml.žiačky 8-9 rokov -30 kg( 60 s)  
ml.žiačky 8-9 rokov +30 kg( 60 s)  
st.žiačky 10-11 rokov -35kg( 90 s)  
st.žiačky 10-11 rokov -40 kg( 90 s)  
st.žiačky 10-11 rokov +40 kg( 90 s)  
ml.dorastenky 12-13 rokov -45 kg( 90 s)  
ml.dorastenky 12-13 rokov -50 kg( 90 s)  
ml.dorastenky 12-13 rokov +50 kg( 90 s)  
Kadeti: -52,-57,-63,-70, +70 kg (14-15 rokov, 120 s)  
Kadetky: -54,+54 kg (14-15 rokov, 120 (90) s)  
Juniori: -61, -68, -76, + 76 kg (16-17 rokov, 120 s)  
Juniorky: -53, -59, +59 kg (16-17 rokov, 120 s)  
Muži: 18 + -75, +75kg kumite 180 sec.  
Ženy: 18 + -61, +61 kg kumite 180 sec.

### Ceny:

1.Miesto - Pohár, medaila, diplom  
2.miesto - medaila diplom  
3.miesto - medaila diplom



*Tešíme sa na Vašu účasť.*