

Sportovní hala Třebeš  
Hradec Králové  
neděle 11.1.2015, 9.00



NOVOROČNÍ TURNAJ  
KARATE SPARTAK HRADEC KRÁLOVÉ

TURNAJ PODPORUJE



HRADEC KRÁLOVÉ

- Turnaj karate S.K.I.F. pro
- kluby S.K.I.F. CZ a další pozvané kluby
  - věkové kategorie 6-18 let
  - pro závodníky všech technických stupňů



Shotokan Karate-Do International Federation Czech Republic

Datum konání: 11.1.2015

Místo konání: malá hala Třebeš, Na Potoce 691, 500 11 Hradec Králové

Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s SKIF CZ

Podmínky účasti: Průkaz karate SKIF CZ nebo průkaz karate ČSKe nebo průkaz ČUBU, předepsané kyu pro jednotlivé kategorie, Potvrzení k účasti na turnaj – viz příloha. Střídavý start umožněn - v kata bez prohlášení, v kumite po předložení vyplněného a podepsaného formuláře – viz příloha

Přihlášky: Na přiloženém formuláři zaslat na emailovou adresu [info@spartak.cz](mailto:info@spartak.cz) nejpozději do 9.1.2015

Rozhodčí: Zajistí pořadatel ve spolupráci s SKIF CZ

Lékařský dozor: Zajistí pořadatel

Startovné: 50,- Kč za každou přihlášenou kategorii

Časový harmonogram: 8.30 – 9.00 upřesnění prezentace kategorií mladší žáci a starší žáci  
9.00 losování kategorií  
9.30 zahájení soutěží kategorií mladší žáci a starší žáci  
10.00 – 10.30 upřesnění prezentace kategorií mladší a starší žáci  
Zahájení soutěží kategorií dorostu a juniorů po skončení kategorií žactva

Kategorie:

mladší žáci a žákyně 6-9 let do 9. kyu – kata Taikyoku Shodan

cvičenci 10-14 let do 9. kyu – kata Taikyoku Shodan

mladší žáci a žákyně 6-9 let do 7. kyu - kata, gohon kumite a sanbon kumite

mladší žáci a žákyně 6-9 let od 6.kyu výš - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

mladší žáci a žákyně 10-11 let do 6. kyu - kata, gohon kumite a sanbon kumite

mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. kyu - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

dorostenci a dorostenky 14-15 let bez omezení kyu - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

junioři a juniorky 16-17 let bez omezení kyu - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

Pořadatel si vyhrazuje právo spojit či rozdělit kategorie podle počtu přihlášených závodníků

Pravidla: Pravidla SKIF CZ + dodatky v propozicích

Kata – eliminace na praporky – kata budou určovat rozhodčí, cvičí oba závodníci najednou. Finálová skupina na bodování. Finálová skupina bude v jednotlivých kategoriích určena podle počtu přihlášených – 4 nebo 8 závodníků. Pokud bude v některých kategoriích méně závodníků, bude celá soutěž kata řízena vyřazovacím, tedy praporkovým způsobem.

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let do 7.kyu - v eliminacích kata Heian Shodan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let od 6.kyu – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let do 6. Kyu – v eliminacích Heian Shodan, Heian Nidan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, Jondan, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. Kyu – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš - – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, Jondan, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata dorostenci a dorostenky 14-15 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata z řady Heian, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata junioři a juniorky 16-17 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata z řady Heian, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Sanbon kumite – útočník nahlásí útok (džódan – čúdan – mae-geri!), obránce potvrdí výrazem oss!, oba zacvičí. Poté se role útočníka a obránce otočí. Obránce provádí obranu z libovolného sanbon kumite SKIF – viz příloha

Kihon ippon kumite – Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v Joi. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou obranu z kihon ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem

Džiu ippon kumite - Výchozí pozice – útočník i obránce v hidari kamae. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou obranu z džiu ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem

Protesty: Písemně s poplatkem 500,- Kč. Protest musí být podán neprodleně po sporném případě hlavnímu rozhodčímu. V případě úspěšného protestu se poplatek vrací

## KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi

### Útok džódan oi-zuki

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s age-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vpravo 45 do hidari KkD s džódan tate šuto-uke + hidari ZkD s džódan gjaku šuto-uči

**Obrana 3** – vlevo 90 do HsD se sokumen džódan uke (migi age-uke 45) + migi joko-geri ke-age + KiD s joko empi-uči

**Obrana 4** – vzad do hidari ZkD s džódan haišu džudži-uke + migi čúdan mawaši-geri + ten-šin do hidari ZkD s hidari čúdan uširo mawaši empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari ZkD s age-uke + stažení levé nohy do poloviny postoje + migi čúdan mae-geri + dokrok do migi ZkD s džódan tate empi-uči

**Obrana 6** – vzad do hidari ZkD (half ZkD) dódži (současně) s hidari hirate-barai + migi džódan gjaku haitó-uči

### Útok čúdan oi-zuki

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do migi ZkD s čúdan soto ude-uke + suri-aši do KiD s migi čúdan joko empi-uči

**Obrana 3** – vzad do hidari ZkD s čúdan uči ude-uke + na místě hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – úkrok vpravo do hidari KkD s čúdan šuto-uke + čúdan kizami mae-geri (kizami mawaši-geri) + dokrok do hidari ZkD s čúdan tate šihon nukite

**Obrana 5** – tenšin do KiD s hidari čúdan hidži-uke + tenšin do migi ZkD s migi džódan uširo mawaši empi-uči (do zátylku soupeře)

**Obrana 6** – vzad do migi half ZkD s migi čúdan mawaši-uke + výkrok do migi ZkD s migi džódan tate teišó-uči

### Útok čúdan mae-geri

**Obrana 1** - vzad do hidari ZkD s gedan-barai + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari ZkD s gjaku gedan-barai (migi) + hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 3** – vzad do migi ZkD (half ZkD) s gedan džudži-uke + jori-aši vpřed do migi ZkD (dokrok vpřed do migi ZkD) s džódan šutó džudži-uke

**Obrana 4** – stažení k levé noze do migi NeD s migi gedan-barai + hidari tate šutó-uke + výkrok do migi ZkD s migi mae empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari KkD s hidari sukui-uke + hidari ZkD s migi gjaku-zuki

#### Útok čúdan Joko-kekomi

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD 45 s čúdan soto ude-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari FuD s čúdan haiwan-uke + na místě ZkD džódan gjaku haito-uči

**Obrana 3** – vlevo hidari ZkD s migi uširo čúdan-barai + migi čúdan joko-kekomi + KiD s migi čúdan joko empi-uči

#### Útok mawaši-geri

**Obrana 1** – vpravo do hidari ZkD s hidari džódan haiwan-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok levou nohou vpravo 45 do KiD s tate heikó šutó-uke + suri-aši v KiD s joko empi-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vpravo 45 do migi KkD s džódan soto ude-uke + migi čúdan kizami-geri + migi ZkD s čúdan gjaku-zuki

### **DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.**

Výchozí pozice útočnick i obránce hidari kamae

#### Útok džódan oi-zuki

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari džódan tate štó-uke + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – levé noha vpřed s hidari nagaši-uke současně s migi čúdan gjaku ura-zuki + se stažením gjaku-zuki kamae 45

**Obrana 3** - úkrok PN vzad 45 hideri s AgeUe + ču kizami MawG PN + ču GjC

**Obrana 4** - hidari dž hirate barai + lehký úkrok PN hidari s ču TeišoUi + strčení LR do soupeřova pravého ramene + dotočení 135 do hidari hanmi

**Obrana 5** - stažení PN s hidari OsaeUe + migi dž UrakenUi současně s migi tobi ču MaeG + stažení do migi hanmi 45 migi

**Obrana 6** - úkrok LN vzad 45 hidari + migi dž nebo ču MawG současně s dokončením soupeřova OiC + stažení 135 do migi hanmi

#### Útok čúdan oi-zuki

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** - překrok levou nohou vzad s hidari gedan gjaku sejrútó-uke + migi džódan uraken-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vlevo do migi kamae 90 stupňů k původnímu směru současně s došlapem levé nohy hidari čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – de-ai migi čúdan mae-geri s došlapem pravou nohou vzad vpravo do hidari ZkD 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + stažení vzad do hidari kamae (hiki-aši) + hidari džódan kizami-zuki

**Obrana 5** – výkrok levou nohou vpřed vlevo s migi gjaku gedan-barai + migi džódan uširo mawaši-geri + migi uke-te (zachycení soupeřovy útočící ruky) + podmet + migi gjaku-zuki

**Obrana 6** – hidari nagaši-uke současně s hidari aši-barai + migi gjaku-zuki

### Útok čúdan mae-geri

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – překrok levou nohou vzad vlevo do migi ZkD 45 stupňů k původnímu směru s migi gedan-barai + migi hiki-aši s hidari gjaku tate-šutó + migi džódan čoku-zuki

**Obrana 3** – výkrok levou nohou vpřed od hidari ZkD s gedan džudži-uke (levá ruka nahoře) + tenšin 45 stupňů k původnímu s hidari džódan šutó-uči

**Obrana 4** – krok pravou nohou vpřed křížem na soupeřovu vnější stranu s migi osae-uke + dokrok vpřed s migi nagaši-uke + mawate s migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te (při vrácení gjaku-zuki)

**Obrana 5** – krok pravou nohou vpřed s hidari gedan gjaku osae-uke + dokrok do KiD s uke-te (zachycením soupeře) a podmetením

**Obrana 6** – úkrok pravou nohou doprava + hidari džódan joko-kekomi

### Útok joko-kekomi

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok pravou nohou vpravo do migi kamae 45 stupňů k původnímu směru s awase seirjútó-uke + migi tate-zuki + se stažením techniky hidari cuki-te

**Obrana 3** – hidari gedan haiwan-uke + tenšin na levé noze o 180 stupňů do migi ZkD s migi širo mawaši empi-uči

### Útok mawaši-geri

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo do hidari kamae 90 stupňů k původnímu směru s hidari džódan haiwan-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – pravou nohou překrok vpřed (ajumi-aši) s hidari džódan gjaku-zuki + tenšin na pravé noze o 90 stupňů s migi džódan šutó-uči

**Obrana 3** – levou nohou překrok vpravo do hiza kuzuši-dači s džódan heikó-uke + migi džódan mawaši-geri

## Prohlášení

Já, níže podepsaný, tímto jako zákonný zástupce prohlašuji, že závodník

....., nar .....,

je po zdravotní stránce plně schopen absolvovat níže uvedenou soutěž. Beru na vědomí, že níže uvedený pořadatel nepřijímá žádnou odpovědnost za zranění, nehody, škody a nemoci, které by mi mohly závodníkovi vzniknout v souvislosti s jeho účastí na níže uvedené soutěži.

Dále prohlašuji, že jsem seznámen s propozicemi níže uvedené soutěže.

**Pořadatel: SK Karate Spartak HK ve spolupráci s S.K.I.F. CZ**

**Soutěž: Novoroční turnaj 2015**

**Datum soutěže: 11.1.2015**

V ..... dne .....

**Jméno:** .....

**datum narození:** .....

.....

**Podpis**

# ŽÁDOST O ZAŘAZENÍ ZÁVODNÍKA DO VYŠŠÍ VĚKOVÉ KATEGORIE

Základní údaje

Jméno a příjmení závodníka:.....

Datum narození: .....

Klub: .....

Zařazení sportovce do kategorie, ve které dosud startuje .....

Zařazení sportovce do vyšší věkové kategorie, ve které  
bude startovat: .....

Disciplína, ve které bude ostaršený sportovec startovat  
(kata, kumite, kata team, kumite team, liga karate): .....

Podpis sportovce:

Podpis rodiče nebo zákonného zástupce: .....

Podpis trenéra odpovědného za další vedení ve vyšší kategorii .....

Razítko klubu:

Datum:



## PŘIHLÁŠKA NA SOUTĚŽ

Klub:

Soutěž: Novoroční turnaj 2015

Datum: 11.1.2015

Kouč:

Mobil:

E-mail:

č.	Příjmení a jméno	Datum narození	Věková kategorie	STV	Kata	Kumite	
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							