



國際松濤館空手道連盟



SKIF Czech Republic & SKKIF Kodokai Watford

si Vás dovolují pozvat na

5. ročník semináře Shotokan Karate-Do International Federation



1.5.2010



Instruktoři:



Colin Needham

5. Dan, Shotokan

instruktor SKIF, šéftrenér RED SUN Karate UK, studiu karate se věnuje nepřetržitě již 30 let



Kevin Leigh

5. Dan, Shotokan

mezinárodní instruktor SKIF, šéftrenér Kodokai Watford UK



Ivor Garner

5. Dan, Shotokan

East Coast Karate UK

Program:

- metodika výuky „Yakusoku kumite“ dle SKIF
(Jiyu Ippon, Okuri Jiyu Ippon, Happo Kumite, Kumite Kata)
- kata, kata-bunkai

Časový plán:

- 09.00 - 09.30 registrace účastníků
- 10.00 - 11.30 SKIF Trénink I
- 13.00 - 14.30 SKIF Trénink II
- 15.00 - 16.30 SKIF Trénink III

Poplatek: 300,- Kč (při registraci)

Přihláška: elektronicky do pátku
16. 4. 2010

Místo:

Plzeň

Sportovní hala TJ Slavia VŠ s novým sportovním povrchem

Sportovní areál Bory
U Borského parku 21,
320 00 Plzeň

GPS: 49°43'22.13"N, 13°22'16.046"E

<http://www.tjslavia.org>



MOŽNOST UBYTOVÁNÍ V AREÁLU

Kontakt:

Jaroslav Netrval, Nagai-Michi Plzeň
yatro@nagai-michi.org
+420 774 327 283

Vít Štencel, Karate Brno Husovice
vit.stencel@centrum.cz
+420 603 400 917

www.nagai-michi.org