

IV MIĘDZYNARODOWE SEMINARIUM KARATE
LUCA VALDESI 5DAN -MISTRZ ŚWIATA I EUROPY WKF KATA
DAVIDE BENETELLO 5DAN -MISTRZ ŚWIATA I EUROPY WKF KUMITE
15-17 MAJ 2009 CIESZYN, POLSKA

PROGRAM SEMINARIUM
15.05.2009

18.00 - 21.00 Przyjazd uczestników seminarium, rejestracja i zakwaterowanie.
Wpłaty za seminarium w biurze na Hali Sportowej MOSiR-u, Al. Jana Łyska 21 lub
w biurze klubu na ul. Śrutarskiej 39.

16.05.2009

9.00 - 10.30 Grupa 9-4 kyu L. VALDESI
10.30 - 12.00 Grupa 3 kyu i Dan D. BENETELLO
12.00 - 13.30 Grupa 3 kyu-Dan L. VALDESI
15.00 - 16.30 Grupa 9-4 kyu D. BENETELLO
16.30 - 18.00 Grupa 3 kyu i Dan L. VALDESI
21.00 - ? GRILL + DYSKOTEKA :-)

17.05.2009

9.30 - 11.00 Grupa 9-4 kyu L. VALDESI
11.00 - 12.30 Grupa 3kyu-Dan D. BENETELLO
14.00 - 15.30 Grupa 9-4kyu D. BENETELLO
15.30 - 17.00 Grupa 3 kyu-Dan L. VALDESI

KOSZTY SEMINARIUM
100 zł dla wszystkich stopni

ZGŁOSZENIA I NOCLEGI:

Zgłoszenia na seminarium należy przestać do dnia **05.05.2009** na adres:
Klub Sportowy SHINDO
ul. Kiedronia 3, 43-400 Cieszyn lub e-mail: shindocieszyn@interia.pl

LICZBA MIEJSC UCZESTNIKÓW SEMINARIUM OGRANICZONA!!!

HOTELE:

> "GOŚCINIEC SPORTOWY" - Tel./fax (+48) 033 8525348 / (+48) 033 8522044 / +48 502 586 777
e-mail: repcja@mosir-hotel.pl www.mosir-hotel.pl (hotel przy hali)
> "Hotel Liburnia" - tel +48 033 852 05 31 repcja@liburnia@hotel.pl
> "Szkolne Schronisko Młodzieżowe" - tel. +48 033852 16 29 ssm@autograf.pl
> "Hotel Central" - tel. 00420 558 713 113 info@hotel-central.cz (Czeski Cieszyn, blisko hali)
> "Hotel Piast" - tel. 00420 659 711 560-2 piast@iol.cz (Czeski Cieszyn, blisko hali)

DODATKOWE INFORMACJE:

ZAKAZ NAGRYWANIA W TRAKCIE SEMINARIUM !!!



Wszelkich informacji dotyczących Seminarium udziela organizator:
Piotr Szymala, tel. +48 607 314 119, shindocieszyn@interia.pl

www.shindo.pl www.cieszyn.pl www.lucavaldesi.com www.davidebenetello.com

Chcesz być najlepszy? Ćwicz z najlepszymi!

10 lat Klubu Sportowego SHINDO

The 4th INTERNATIONAL KARATE SEMINAR
with LUCA VALDESI and DAVIDE BENETELLO
THE WORLD AND EUROPEAN WKF KARATE CHAMPIONS
15th-17th MAY 2009, CIESZYN, POLAND

THE SEMINAR SCHEDULE
15th MAY 2009

6.00pm - 9.00pm Check in and registration.
Payments for the seminar will be made in MOSiR Sports Hall (in the organiser's
office opened on purpose), the address is: 21, Jana Łyska Avenue 21, Cieszyn;
or in the organiser's dojo, the address is: 39 Śrutarska Street, Cieszyn.

9.00am	-	10.30am	9 th -kyu - 4 th kyu L. VALDESI
10.30am	-	12.00pm	3 rd kyu - Dan D. BENETELLO
12.00pm	-	1.30pm	3 th kyu - Dan L. VALDESI
3.00pm	-	4.30pm	9 rd - 4 th kyu - Dan D. BENETELLO
4.30pm	-	6.00pm	3 th kyu - Dan L. VALDESI
9.00pm	-	?	GRILL + DISCO ☺

9.30am	-	11.00am	9 rd kyu - 4 th kyu L. VALDESI
11.00am	-	12.30pm	3 th kyu - Dan D. BENETELLO
2.00pm	-	3.30pm	9 rd kyu - 4 th kyu D. BENETELLO
3.30pm	-	5.00pm	3 th kyu - Dan L. VALDESI

The seminar fee is 100 PLN

REGISTRATION AND ACCOMODATION:

The registration forms should be sent as soon as possible, (the deadline is **05th MAY 2009**)
by e-mail or on the following address:

Klub Sportowy SHINDO
ul. Kiedronia 3, 43-400 Cieszyn, Poland
e-mail: shindocieszyn@interia.pl

Your participation will depend on the date of sending your application form. The sooner the better!!!

THE HOTELS NEAR THE SPORTS HALL:

> "GOŚCINIEC SPORTOWY" tel./fax (+48) 033 8525348 / (+48) 033 8522044 / +48 502 586 777.
www.mosir-hotel.pl, e-mail: repcja@mosir-hotel.pl,
> "Hotel Liburnia" - tel +48 033 852 05 31 repcja@liburnia@hotel.pl
> "Szkolne Schronisko Młodzieżowe" - tel. +48 033852 16 29 ssm@autograf.pl
> "Hotel Central" - tel. 00420 558 713 113 info@hotel-central.cz (Cz. Cieszyn)
> "Hotel Piast" - tel. 00420 659 711 560-2 piast@iol.cz (Cz. Cieszyn)

IT IS FORBIDDEN TO FILM DURING THE SEMINAR!!!



The organiser will be happy to answer all your questions:
Piotr Szymala, tel. +48 607 314 119

www.shindo.pl www.cieszyn.pl www.lucavaldesi.com www.davidebenetello.com

If you want to be the best, you should train with the best!

10 yers of Sport Club SHINDO